

De leukste loop van het jaar: de UNICEF Loop

Voor en door kinderen!

Schooljaar 2020/2021



Beste leerkracht,

Leuk, leerzaam en sportief

Ben jij op zoek naar een invulling voor de sportdag of zoek je juist naar de combi van leerzaam, duurzaam én fun voor je leerlingen, dan denken wij dat je aan het juiste adres bent! De UNICEF sponsorloop is een kant-en-klaar en gemakkelijk te organiseren activiteit. In dit verkorte handboek kun je alles lezen over hoe je een UNICEF loop organiseert en welke materialen er allemaal tot je beschikking staan. En weet... er zijn vast UNICEF-vrijwilliger in jouw regio om je een handje te helpen!

Het is voor kinderen vaak een Loop om niet snel te vergeten. Je horizon verbreden en meer leren over je eigen rechten én die van kinderen ver weg. En dan ook eens nog een handje helpen met je voeten.

Al 50 jaar is de UNICEF Loop een groot succes. Wat de UNICEF loop zo leuk maakt is dat het een actie voor en door kinderen is. Alle kinderen kunnen dus zelf iets betekenen voor al hun leeftijdsgenoten wereldwijd, en dit op een sportieve manier. De Loop is een sportieve en educatieve sponsorloop met een tweeledig doel: enerzijds om kinderen te informeren over de situatie van leeftijdsgenoten en anderzijds om een steentje bij te dragen voor kinderen die het minder goed hebben.

Mocht je na het lezen van dit handboek nog vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op via school@unicef.nl. Wij wensen je heel veel plezier en succes met de organisatie van de UNICEF Loop!

Waarom UNICEF?

UNICEF is de kinderrechtenorganisatie van de Verenigde Naties. Op 20 november 1989 hebben de lidstaten van de Verenigde Naties (VN) het Verdrag voor de Rechten van het Kind aangenomen. Sindsdien heeft UNICEF er in opdracht van de VN een taak bij: controleren of landen de kinderrechten ook echt verwezenlijken.

Samen met anderen willen wij ieder kind de kans geven om kind te kunnen zijn. Ieder kind moet gezond kunnen opgroeien, zich kunnen ontwikkelen en het beste uit het leven kunnen halen. Het maakt voor ons niet uit waar ze wonen, waarin ze geloven en wat hun afkomst is. [Wij zijn er, onvoorwaardelijk, voor ieder kind.](#)

Thema UNICEF Loop:

EEN BOUWSTEEN VOOR DE TOEKOMST

Plasticrecycling versterkt het leven van kinderen, jongeren en vrouwen in Ivoorkust



Het Afrikaanse land 'Ivoorkust' heeft een enorm afvalprobleem. Hoofdstad Abidjan produceert elke dag 288.000 kilo plastic en dit komt vaak terecht op stortplaatsen in de armere wijken. Het plastic zorgt ook voor de vervuiling van grondwater. Door de vervuiling blokkeert de waterafvoer. Hierdoor ontstaat een broedplaats voor muggen, bacteriën en parasieten die bijvoorbeeld malaria, diarree en cholera veroorzaken.

Twee vliegen in één klap

Wat als je nu deze enorme berg plastic zou omzetten naar bouwstenen en daarmee scholen kunt bouwen zodat veel meer kinderen naar school kunnen. Daarom heeft UNICEF in 2019 een recyclingfabriek geopend in Ivoorkust. De fabriek verwerkt het plastic afval tot bouwstenen, die worden gebruikt voor de bouw van nieuwe klaslokalen. Zo creëren we een schonere leefomgeving en voorkomen we dodelijke ziektes voor kinderen.

Heb je er al zin in gekregen? Lees dan gauw door over hoe een UNICEF Loop wordt georganiseerd. Voor de kinderen zijn leuke (z-cards) en ansichtkaarten beschikbaar over dit onderwerp. Ook een educatieve film over dit onderwerp is beschikbaar. Zo krijgen de kinderen een goed beeld van waar zij voor gaan lopen.

Wat zijn de rondjes en kilometers waard?

Voor € 10.000 bouwt UNICEF 1 nieuw klaslokaal van plastic bouwstenen.

GESTELDE DOELEN:



Klaslokalen bouwen voor
660 kinderen



62 ton plastic afval
recyclen

BEHAALDE DOELEN:



1 recyclingfabriek
gebouwd en
130 ton
afval gerecycled



6 klaslokalen
gebouwd en
636 kinderen
kunnen naar school

Welke stappen zijn er voor het organiseren van een UNICEF Loop

Parcours



Je kunt kiezen voor een parcours om de school heen, waarbij de lopers rondjes van 250 – 500 meter lopen, waarbij ze per (half) rondje een stempel krijgen. Je kunt ook een langer parcours uitzetten in een park of sportveld, waar bij de lopers een stempel krijgen om de 500/1000 meter. Zowel voor een kort of lang parcours heb je hulptroepen nodig om stempels te zetten, kinderen te begeleiden etc.

Inschrijfgeld vragen



Vervolgens kan de loopactie vereenvoudigd worden door de kinderen inschrijfgeld te vragen. Dit vraagt minder inspanning van de organisatie dan een sponsorelement, echter dit zal de motivatie om veel kilometers of rondjes te lopen doen verminderen. En is minder leuk voor de kinderen.

Registratie deelnemers en uitdelen sponsorenvelop



Ongeveer twee weken voor de UNICEF Loop kun je op school de deelnemers per groep op de deelnemerslijst registreren en de sponsorenveloppen en een vel met 20 deurzegels uitdelen.

Sponsors zoeken



Op de envelop vult de sponsor een bedrag in dat hij of zij wil betalen per afgelegde kilometer of rondje óf hij of zij noteert een vast bedrag in de kolom 'niet meer dan'. Op de achterzijde van de envelop staat het sponsorsysteem met voorbeelden afgebeeld. Meld duidelijk aan de kinderen dat het nog niet de bedoeling is om meteen geld te ontvangen.

Inlichten van de ouders van de kinderen

Het is noodzakelijk dat ook de ouders van de kinderen op de hoogte worden gebracht van de UNICEF Loop en het gekozen project.

Heb je interesse om een voorbeeldbrief te ontvangen? Laat het ons dan weten via school@unicef.nl



Het is raadzaam om alle leerlingen op dezelfde dag de envelop mee te geven, zodat iedereen gelijke kansen heeft om sponsors te zoeken.

Materialen om te gebruiken

Voor de UNICEF Loop zijn speciale gratis materialen ontwikkeld die de organisatie van het evenement vergemakkelijken. We hebben:

- actiematerialen, zoals sponsorenveloppen, deelnemerskaarten, deurzegels enzovoort.
- educatieve materialen speciaal gericht op het onderwerp
- presentjes voor de deelnemers

Bestellingen kunnen geplaatst worden via de website: www.unicef.nl/loop.



Volg via [YouTube](https://www.youtube.com) de uitleg van een UNICEF-vrijwilligster.

Of directe materialen [bestellen](#)

Aanvragen gastlessen

Een UNICEF Loop is niet alleen een sportief en gezellig evenement, maar is ook leerzaam. Deze ontwikkelingseducatie wordt natuurlijk nog interessanter als een deskundige in de klas iets komt vertellen. Scholen kunnen daarom bij UNICEF Nederland gratis gastlessen aanvragen over het thema van de UNICEF Loop. De gastlessen worden gegeven door deskundige UNICEF vrijwilligers uit de regio.

Activiteiten tijdens de UNICEF Loop

Tijdens de UNICEF Loop is het belangrijk dat alles op tijd klaar staat en dat inschrijving soepel verloopt. Om alle hulptroepen (collega's/ouders/vrijwilligers) te laten weten wat ze precies moeten doen is een belangrijke onderdeel van de UNICEF Loop.

De kinderen zullen met hun enveloppen bij de startstand komen. De envelop wordt ingenomen en een deelnemerskaart wordt uitgereikt. Vervolgens kunnen de kinderen gaan lopen met de deelnemerskaart. Bij elke controlepost krijgen de deelnemers een stempel op hun kaart. Aan de hand van het aantal stempels kan gecontroleerd worden hoeveel kilometer of rondjes er gelopen zijn.

Finish

Bij de finish wordt de deelnemerskaart gecontroleerd aan de hand van het aantal stempels. Het aantal gelopen kilometers of rondjes wordt op de deelnemerskaart, op de sponsorenvelop en de deelnemerslijst ingevuld. Daarnaast wordt het bedrag dat de deelnemer moet ophalen op de sponsorenvelop en de deelnemerskaart geschreven. De sponsorenvelop wordt vervolgens weer meegegeven aan de deelnemer zodat hij/zij de sponsorgelden kan gaan innen bij de sponsors.

Elke deelnemer kan bij de finish zowel een UNICEF-presentje als een medaille ontvangen. Afhankelijk van het aantal keer dat de loper heeft deelgenomen aan de UNICEF Loop, krijgt de deelnemer:

- Bij 1e keer deelname een medaille
- Bij 2e - 4e keer deelname een zilveren schoentje
- Bij 5e keer deelname een gouden schoentje

Activiteiten na afloop UNICEF Loop

Geld ophalen bij de sponsors

Het systeem van achteraf geld ophalen op basis van het aantal gelopen kilometers of rondjes werkt stimulerend tijdens de loopactie. Veel deelnemers lopen méér dan zij zich hadden voorgenomen. De leerlingen wordt gevraagd ná de UNICEF Loop met de sponsors af te rekenen en het geld op school af te dragen. Het beste is om de kinderen te stimuleren dit binnen een week te doen.

Overmaken van de gelden aan UNICEF Nederland

Wanneer de opbrengst bekend is, is het wenselijk UNICEF Nederland op de hoogte te stellen. Als het totale loopbedrag van de school binnen is, kan dit rechtstreeks, via NL09INGB0000002768 t.n.v. UNICEF Nederland o.v.v. code 10703018/UNICEF Loop/naam van uw school en plaats worden overgemaakt naar UNICEF Nederland. Graag zien wij dan de opbrengst binnen 6 weken tegemoet.

Bedankje van UNICEF

Na ontvangst van de gelden krijgen alle scholen een actieherinnering aangeboden. Dit is een geplastificeerde bedankposter waarop onder andere het schooljaar van deelname staat vermeld.

Tot slot

Wij hopen natuurlijk dat je veel hebt gehad aan dit verkorte handboek. Er zijn veel documenten beschikbaar, zoals een veiligheidsplan, brieven, persbericht, educatieve film en nog veel meer.

Deze zijn op te vragen via: school@unicef.nl

Mocht je nog vragen hebben of iets niet helder voor je zijn, mag je natuurlijk altijd contact met ons opnemen. Wij wensen je heel veel plezier met het voorbereiden van de UNICEF Loop en willen je hartelijk danken voor je deelname.



Contact UNICEF Nederland

Postadres

Postbus 95375
2509 CJ Den Haag

Bezoekadres

Bezuidenhoutseweg 74
2594 AW Den Haag

Email

school@unicef.nl

Telefoon

088 444 96 50